

農業は「いのちの産業」

NOSAI TOTTORI

NOSAI

とっとり



初夏号

VOL. 30

2021年

第8回通常総代会...02

損害防止事業...04

事業奨励...05

未来へはばたけ／まちかどスマイル...12

クロスワードパズル...13



第8回 通常総代会

令和3年度、14議案承認

5月28日、当組合に於いて第8回通常総代会を開催しました。

コロナウィルスの影響のため今回の総代会は書面決議を中心として行いました。

湯梨浜町の長（おさ）総代が議長に選任され、令和2年度の実績報告、令和3年度の事業計画など14議案について慎重に審議された結果、全議案が原案通り承認されました。

地域農業の経営安定のため、農業保険制度の機能と役割を発揮し、積極的に事業を進めてまいります。



挨拶をする
榎本組合長



議案の司会進行を
務める長（おさ）議長



主な議案

- 第1号議案 事業規程一部変更の件
- 第2号議案 諸内規則一部変更の件
- 第3号議案 農作物（麦）共済危険段階基準共済掛金率等設定方法の件
- 第4号議案 農業共済事業のニーズ調査に関する承認の件
- 第5号議案 業務報告書承認の件（令和2年度事業報告書、財産目録、貸借対照表、損益計算書及び剰余金処分（不足金処理）案）
- 第6号議案 令和3年度事業計画並びに収支概算書設定の件
- 第7号議案 令和3年度事務費賦課金徴収方法決定の件
- 第8号議案 特別積立金取崩しの件
- 第9号議案 実施体制の改善計画策定の件
- 第10号議案 令和3年度役員、損害評価会支所部会委員、共済部長及び顧問の報酬額決定の件
- 第11号議案 令和3年度借入金最高限度額等決定の件
- 第12号議案 令和3年度余裕金預入先決定の件
- 第13号議案 損害評価会委員及び家畜診療所運営委員選任承認の件
- 第14号議案 附帯決議の件

令和2年度事業実績・令和3年度事業計画

		令和2年度実績	令和3年度計画
 農作物共済	水稻	引 受 978,950 a	922,207 a
		共 済 金 額 5,737,816,180 円	5,506,244,000 円
		支払共済金 29,656,159 円	—
	麦	引 受 9,492 a	7,498 a
		共 済 金 額 21,925,852 円	20,074,000 円
		支払共済金 143,139 円	—
 家畜共済	死 廃	引 受 78,197 頭	77,844 頭
		共 済 金 額 12,077,491,170 円	11,671,970,000 円
		支払共済金 408,351,375 円	—
	病 傷	引 受 28,340 頭	28,127 頭
		共 済 金 額 374,884,275 円	384,423,000 円
		支払共済金 283,495,026 円	—
※新制度は、平成31年1月からの実績です。			
 果樹共済	なし	引 受 14,509 a	10,595 a
		共 済 金 額 572,050,000 円	420,850,000 円
		支払共済金 19,734,221 円	—
	かき	引 受 4,120 a	3,379 a
		共 済 金 額 43,490,000 円	40,420,000 円
		支払共済金 1,307,100 円	—
 ぶどう	引 受 1,063 a	820 a	
	共 済 金 額 40,740,000 円	34,980,000 円	
	支払共済金 264,300 円	—	
 畑作物共済	大豆	引 受 38,332 a	38,177 a
		共 済 金 額 76,366,274 円	77,817,000 円
		支払共済金 15,548,479 円	—
	そば	引 受 11,064 a	10,215 a
		共 済 金 額 6,908,865 円	6,467,000 円
		支払共済金 124,746 円	—
 園芸施設共済	引 受 5,192 棟	5,288 棟	
	共 済 金 額 2,120,439,853 円	2,456,813,000 円	
	支払共済金 13,697,810 円	—	
 建物共済	引 受 55,598 棟	53,934 棟	
	共 済 金 額 628,878,040,000 円	610,591,470,000 円	
	支払共済金 226,438,036 円	—	
 農機具共済	引 受 5,748 台	5,810 台	
	共 済 金 額 8,840,230,000 円	8,925,960,000 円	
	支払共済金 25,804,305 円	—	
 収入保険	基準収入額	10,527,870,435 円	※収入保険の支払いは 令和2年加入で 5月末時点
	支 払 済 み 保険金・積立金	320,269,854 円	

令和3年度 損害防止事業



損害の未然防止と安定生産にお役
立てください。

なお、交付対象者・交付限度額に
は条件がありますので、詳しくは各
支所にお問い合わせください。

農作物共済

鳥獣害防止対策助成事業

【申請期限】 令和3年11月末

被害防止資材等を購入又は設置等
を行い、有害鳥獣の被害発生を未然
に防止している農作物共済加入組合
員等及び加入組合員等で構成する団
体等に対して費用の一部を助成。

②・③については同一世帯員含む

① 侵入防止資材等購入助成

…資材金額等の10%

(100,000円限度／1件)

② 捕獲檻設置維持管理助成

…1基当たり2,000円

③ 捕獲檻購入助成（中古を除く）

…購入費の1／3

(35,000円限度／1基)

担い手病虫害防除助成事業

【申請期限】 令和3年10月末

作付規模の大きな担い手等に適切
な病虫害防除を促し、損害の発生を
未然に防止する費用の一部を助成。

農作物共済または収入保険の水稲・
麦加入面積合計が4ha以上の加入者。
…加入面積10a当たり80円

家畜共済

煙霧消毒器購入費用助成事業

煙霧消毒器を購入した組合員に費
用の一部を助成。

(100,000円限度／1台)

感染予防対策事業

牛消化器病・泌乳器病の投薬経費
を助成。

① 消化器病（ベコクサン）投薬経費

…1頭当たり1,500円（300頭）

② 泌乳器病（スタートバック）投薬

経費

…1回当たり1,800円（270回）

果樹共済

鳥獣害対策費助成事業

【申請期限】 令和4年1月末

鳥獣害対策を実施した果樹共済加
入組合員等及び出荷団体等に対して
費用の一部を助成。

① カラス捕獲檻維持管理助成

(20,000円限度／1基)

② カラス捕獲檻購入助成

…購入費の1／2

(50,000円限度／1基)

③ 侵入防止資材等購入助成

…資材代の10%

(100,000円限度／1件)

④ 駆除実施経費助成

…駆除経費の20%を限度

園芸施設共済

事故拡大防止事業

園芸施設共済加入者に対し、補修
テープ等を配布する。

…掛金に応じて変動あり。

事故低減対策事業

【申請期限】 令和4年3月10日

園芸施設共済加入者に対し、雪害・
風害防止対策に要した経費の一部を
助成。

…施設内部の補強に係る総経費の
1／2（20,000円限度／1棟）

令和3年度 事業奨励



経営の拡大、各種費用の軽減にお役立てください。

なお、交付対象者・交付限度額には条件がありますので、詳しくは各支所にお問い合わせください。

■狩猟免許取得更新助成費交付奨励

【申請期限】令和3年12月末日

組合員等（同一世帯員含む）で狩猟免許（網猟、わな猟、第一・二種銃猟免許）の受験、更新手数料の自己負担費用の1/2を助成する。但し行政等の助成により自己負担額が発生しない場合は除く。

交付申請者多数の場合は、助成金額を減額して交付する。



■園芸施設共済 規模拡大奨励

【申請期限】令和4年3月末

令和3年度に新たに被覆物を購入し張り替えを行った園芸施設共済加入者で、高額農家負担掛金を納入している加入者の経済的負担を軽減する。

【交付額】

掛金（賦課金を除く）

50,000円～80,000円未満…

被覆物の購入費用の15%

80,000円以上…

被覆物の購入費用の20%

【注意事項】

1. 交付額の100円未満切り捨て
2. 1棟ごとに設置面積1㎡当たり270円が交付上限
3. 交付額が掛金を超える場合は農家負担掛金の半額までが交付上限
4. 共済金、加入維持対策費の支払いを受けて被覆物を張り替えた棟は対象外
5. 対象は令和3年度に購入し、張り替えを行った被覆物のみ



■収入保険加入拡大協力奨励

収入保険制度の周知や加入推進に協力頂いた組織、個人などに交付する。

【交付基準】

1. 生産部会等組織 協力奨励
制度説明等の加入推進に係る協力を頂いた組織
1組織当たりの農家数10名以下
5,000円交付（それ以外は人数に応じて交付額が変更）

【対象】

令和3年3月～令和4年2月末までに行われた協力活動（1組織／年一回）

2. 加入拡大奨励

先の生産部会等または個人からの積極的支援により、新規加入された1経営体当たり5,000円程度の奨励品を進呈

【対象】

令和3年2月～令和4年2月に保険期間が開始し新規加入した経営体



表彰

皆さまのご協力に感謝し、
お慶び申し上げます。
(敬称略)

事業功績者の部

表彰理由 多年にわたり事業運営や事業推進に特に貢献した基礎組織役員等

鳥取市	中川敦貴	米子市	仲田祐康
鳥取市	水田孝行	南部町	生田章
鳥取市	安部順一	大山町	浅田清伸
岩美町	上根慶万	大山町	藤田滋
若桜町	中島彰	日南町	櫃田駿夫
倉吉市	小谷友久	江府町	一二三八郎
湯梨浜町	藤井勝美		
北栄町	岡本重光		
北栄町	井中信一		
琴浦町	福本信子		

建物共済の部(共済部長)

表彰理由 令和2年度に建物共済の加入推進に努め、組合に対して多大な貢献のあった共済部長

鳥取市	山根勇
鳥取市	久野孝明
三朝町	高見昌利
琴浦町	大川義人

建物共済の部(集落)

表彰理由 令和2年度に建物共済の加入推進に努め、組合に対して多大な貢献のあった集落

八頭町	上野上集落
北栄町	西新田場集落
米子市	赤井手集落
大山町	長田集落
江府町	尾ノ上原集落

令和3年度職員紹介

參事	宮本雅則	部長	田嶋義人	課長	絹見孝一郎	主事	田中咲月	課長	西田顯一	係長	宇田川寛	係長	米林明	主事	青戸裕二	部長	森田博文	事業一課	堀尾宏司	係長	谷本剛	係長	小林敬之	係長	小椋雅和	主事	後藤拓珠	事業二課	天津康彦	課長補佐	鎌谷正彦	課長補佐	福田久美子	課長補佐	福山耕平	主事	中原文仁	監査室	小西陽平	室長(兼) 室長補佐(兼)
----	------	----	------	----	-------	----	------	----	------	----	------	----	-----	----	------	----	------	------	------	----	-----	----	------	----	------	----	------	------	------	------	------	------	-------	------	------	----	------	-----	------	------------------

●
本
所

● 東部支所

主事田中志央理	主事	係長	係長	係長	課長補佐	事業二課	主事長	主事	主事	主事	係長	係長	課長	事業一課	主事	係長	係長	課長	収入保険課	支所長
手嶋達矢	嶋	藤原	荒木	前田	中村	中嶋	森本	川本	中戸	南江	平井	大江	大井	大井	長石	石谷	平尾	谷口	谷口	尻英信
宏彦司	哲	翔	望	太	宏	司	朋	悟	綾	翔	亮	直	弘	孝	昌	哲	賢	司	信	

● 中部支所

支所長兼	課長	係長	再雇用	再雇用	事業一課	課長	課長補佐	課長補佐	係長	係長	主事	主事	主事	係長	係長	事業二課	係長	係長	主事	主事	主事	主事	主事	主事	主事
宮本雅則	柴田学彦	根鈴健之	中本浩二	祇園美穂	豐嶋幸男	松岡久朗	新生直幸	生原由紀	中本一也	中西景介	西村尚樹	長谷川綺音	松本晃宏	有田裕一	前田太	井崎彰	中尾里	杉中遼	森信洸	田祐生	前田樹帆				

●西部支所

支所長	課長	課長補佐	係長	主事	事業一課	課長	課長補佐	課長補佐	主事	主事	主事	主事	再雇用	事業二課	課長	課長補佐	係長	主事	主事	主事	主事	再雇用
野口晴文	石脇	川新克	高見真由美	齋政宏	吉村一	金田英二	森田裕貴	伊藤裕	青藤理恵	近藤和希	木村拓也	本池	池本俊	大塚紋也	小竹紋也	安藤一	北峯裕太	田中拓実	塚根千尋	新田		

●家畜診療所

本所	家畜診療所長	次長(兼)	主幹	係長	獣医師	獣医師	獣医師	再雇用	再雇用	東部支所	支所長	係長	獣医師	西部支所	支所長	係長	獣医師	再雇用	再雇用	本所
小笠原	剛士	中	田中	郡司	小西	安藤	米田	砂田	門脇	河野	原野	岸田	早志	増田	鈴木	石田	村上	千武	里	本所
久美子	比奈子	庸介	奈菜子	湧希	結花	嘉秋	文生	尚子	麻希子	信嗣	希子	敬治	美沙子	将右	大武	千武	里	千武	里	本所

令和9年4月1日現在

各課の仕事内容

総務課：

庶務、システム、
組合員関係

收入保險課：

収入保険、広報
事業一課：

農作物、畑作物、
建物、農機具

家畜、果樹
園芸施設



家畜診療所本所
米田 結花



本所
中原 美仁



本所
後藤 拓珠



本所
遠藤 雄貴



西部支所
塚根 千尋



西部支所
木村 拓也



中部支所
前田 一帆



中部支所
長谷川 綺音



東部支所
田中 志央

皆様には笑顔と元氣を
お届けします！

新人紹介

令和3年産

大豆・そばの加入申込が始まります

近年多発する異常災害や、イノシシ等の食害により、特に影響を受けやすいのが大豆とそばの栽培です。被害の発生に備えて、是非とも畑作物共済にご加入いただき、経営の安定にお役立てください。

ご加入要件と申込期間

種 類	加入要件	申込期間
大 豆	・ 類区分ごとに5 a以上栽培する農家です 【類区分】 1 類：白大豆 等／ 2 類：丹波黒／その他黒大豆	6月1日～7月10日
そ ば	・ 秋そばを5 a以上栽培する農家です	7月10日～8月10日

加入方式

※全相殺方式への加入は、おおむね全量をJA等へ出荷しており、過去5ヵ年の出荷データが得られることが条件となります。

種類	加入方式・補償割合		補償内容
大 豆	全相殺方式	9～7割	農家ごとの総基準収穫量の合計に対し、補償割合に応じて 1割～3割を超える減収 があった場合に対象となります。
	半相殺方式	8～6割	農家ごとの基準収穫量の合計に対し、補償割合に応じて 2割～4割を超える減収 があった場合に対象となります。
	一筆方式 ※令和4年産から廃止	7割	圃場ごとの基準収穫量に対し、補償割合に応じて 3割を超える減収 があった場合に対象となります。
	地域インデックス方式	9～7割	引受年産の地域統計データの単収が、当該地域の基準統計単収の 1割～3割を超える減収 があった場合に支払対象となります。
そ ば	全相殺方式	8～6割	農家ごとの総基準収穫量の合計に対し、補償割合に応じて 2割～4割を超える減収 があった場合に支払対象となります。
	地域インデックス方式	9～7割	引受年産の地域統計データの単収が、当該地域の基準統計単収の 1割～3割を超える減収 があった場合に支払対象となります。

選択できる1kg当たりの補償金額一覧表

種類			第1位	第2位	第3位	第4位	第5位	第6位	第7位	第8位	第9位	第10位	
大豆	黒大豆以外の大豆	直接支払交付金申請者	302円	272円	242円	211円	181円	144円	130円	115円	101円	86円	
		上記以外の農業者	144円	130円	115円	101円	86円	※認定農業者、集落営農、認定新規就農者に限っては、直接支払交付金の申請を行うことができます					
		種子用	400円	360円	320円	280円	240円						
	丹波黒	541円	487円	433円	379円	325円							
	その他黒大豆		412円	371円	330円	288円	247円						
そば	秋そば	直接支払交付金申請者	549円	494円	439円	384円	329円	257円	231円	206円	180円	154円	
		上記以外の農業者	257円	231円	206円	180円	154円						

農作物共済

【水稻】

水稻共済掛金の納入を
お願いします

① 水稻共済掛金の振替を行います。

左記の日程で行います。前日までに残高の確認をお願いします。

振替日 令和3年7月8日(木)

水稻共済掛金の納入期限は **7月31日** です。

ご注意ください！

7月31日までに掛金が納入されない場合は共済関係が解除され、被害があっても共済金をお支払いできませんのでご注意ください。

② 転作確認終了後、掛金を再計算します。

営農計画時点の作付け予定により掛金を計算しております。
面積変更等に係る掛金の過不足については、転作確認終了後、精算させていただきますので、ご了承ください。

果樹共済【ぶどう・なし】

ぶどう・なしの
被害申告を受け付けます

ぶどう・なしの被害・減収が見込まれる方は、損害通知書に必要事項を記入の上、NOSAI各支所等に提出してください。

被害の申告をされた方については、収穫前に現地調査を行います。その際は樹園地に入入りさせていただきますので、よろしくお願いします。

詳しくは、お近くのNOSAI各支所事業二課（果樹係）まで。



農業者の経営努力では避けられない収入減少も補償の対象です！

収入保険支払い対象事例

例年通り作物を定植したが、育成期間中にケガをして長期入院！
収穫時期を迎えたが退院できず、収穫できなかった。



収穫を迎えたが収穫できず



定植後入院



例年通り定植

こんな場合も
支払い対象！

収入
保険制度

お勧め

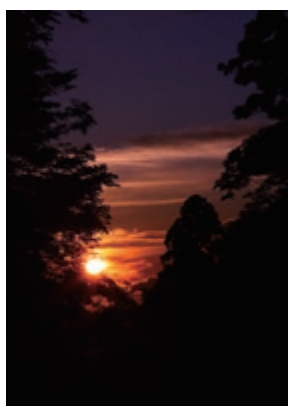
県内お出かけスポット

金門・賽の河原

所在地 西伯郡大山町（大神山神社奥宮参道沿い）

大山は日本百名山にも名を連ねており、古くから神聖な山として崇められてきました。

その大山の中腹にある大山寺と大神山神社奥宮に挟まれるような位置に『金門』があります。大神山神社奥宮へ続く石畳の参道を、標識に従い右手側の横道に入っていくと南光河原を流れる佐陀川があり、その両岸には巨大岩石を半分に切ったかのような崖壁がそそり立っています。断崖が向かい合いその隙間から雄大な大山の北壁を臨むことが出来る様はまさに「門」と呼ぶに相応しい光景です。この岩壁そのもの



を古くから神門に例え御金門と呼び、此処で僧兵たちは修行に励んだと云われています。

四季を通じて様々な自然を満喫できる大山ですが、ここ金門では6月の夏至の前後、岩壁と岩壁の隙間わずか数メートルの間に夕日が沈んでいくという、一年でも限られた時期しか見られない神秘的な光景に遭遇できます。

金門のすぐ南には『賽の河原』とよばれる場所もあります。安山岩が無数に堆積し、その上に人の手で作られた石積の塔が河原のあちこちに見られます。賽の河原とは死者が渡る三途の川の事で、古くからこの地にあった祖霊信仰と大智明権現を地藏菩薩の化身として祀る地藏信仰とが合わさり発展した祈りの聖地とも言える場所です。

丁度これからの時期大山寺や大神山神社奥宮の参拝の途中に立ち寄って頂くには良いスポットです。また『大山ブナの森ウォーク』というトレッキングツアーの中でも、ガイドさんと一緒に金門に行って頂くことも出来ます。ガイドさんの説明を交えながら、ブナ原生林の中をゆったりと散策し、大山をより詳しく知って、大自然を体感出来るので是非ご参加頂ければと思います。



【取材協力】

一般社団法人大山観光局

足立 朋子（あだち ともこ）さん

観光やツアーのお問合せはこちらから

<https://tourismdaisen.com/> TEL 0859-52-2502



掲示板

詳細についてはお近くのNOSAIへ
お問い合わせください。



早期支払いのために

家具類（テレビなど）の落雷事故、農機具の事故が発生した場合、すぐに最寄りの支所へ連絡してください。

事故により修理に出された場合は、必要書類の早期作成を依頼してください。

〈建物共済〉落雷証明書など

〈農機具共済〉請求書（修理明細がわかるもの）

農業共済新聞の購読を

農業共済新聞は農業に関する情報、生活に役立つ情報を提供しています。年間5,520円、ぜひ購読をお願いします。



掛金は自動振替で！

組合員の皆さまの利便性の向上と現金納入の取り扱いによる事故防止のため、共済掛金等の納入について、口座振替の利用を勧めています。

現在、掛金等を現金で納入されている方は、口座振替でのお支払いにご協力くださいますようお願いいたします。

お世話になりました

令和3年3月31日付けで12名の職員が退職しました。

全国連合会

漆原 康司（再雇用）

本所

中本 浩二（再雇用）

尾崎 正二郎

東部支所

山下 勤次郎 武

山本 裕之 俊光

中部支所

祇園 美穂（再雇用）

井上 雅人 誠人

家畜診療所本所

門脇 文生（再雇用）

家畜診療所東部支所

福澤 大輔

Happy Voice★



クロスワードの回答と一緒に寄せられた、ご意見・感想の一部を紹介します。

●県内お出かけスポット・キャンプ良いな！コロナ下でなかなか出かけることが出来ませんが行ったつもりで楽しく情報を読ませて頂きました。

（河原町 70歳 女性）

少しでも早くコロナが収束して県内色々な場所に出かけて、県外からもたくさんの人に来てもらいたいですね。

●今はコロナ禍なので家で過ごし一番頭の体操クロスワードパズル、料理コーナーを読み初めから見えています。

（八頭町 71歳 女性）

家で過ごす時間が長い日々が続いていますね。クロスワードを楽しみにしている方が多くとても嬉しいです。

●4月から高校生です。季節のおすすり料理コーナーの4品順番に食べてみたいです。

（米子市 15歳 男性）

鳥取県栄養士会さんが季節にあったバランスを考えたメニューです。ぜひ作って食べてみてください。

●家具類等の落雷事故に伴う保険料の早期支払いの手続きが紹介されていますが、災害は忘れた頃にやってくると思いますので承知しておく必要があると思います。

（気高町 62歳 男性）

過去に無い自然災害が増えていきます。備えあれば憂いなしと言えます。みなさまに安心して頂ける保険の推進に努めています。

未来の担い手を紹介します

未来へはばたけ



自然豊かな環境に憧れ就農

私は大阪出身なのですが、元々自然豊かな環境に憧れがあり、7年前に大山町へと移住しました。そして、アルバイトで農家さんの収穫の手伝いしたことをきっかけに農業に魅力を感じ、志すようになりました。

その後、県の支援事業を活用し、3年間の研修期間を経て、今年の2月からは認定農業者としてブロッコリー280アールの栽培を始めました。

研修時とは違い、収穫や箱詰めも今は自分一人で行っていて、その為の作業場も独立開業に間に合わせる為に古民家を改装して自作しました。独力といっても自分の経験はまだまだ浅

いので、研修でお世話になった農家さんに相談をしてアドバイスを頂いたりしています。

来年以降は、着実に経営規模を拡大していきたいと考えています。安定して良いものを出荷出来るよう、努めていきたいです。



西伯郡大山町
ただまなぶ
武田 学さん(38)

まちかどスマイル

地域で活躍する笑顔のステキな方を紹介するコーナーです

町民の健康によりそって

琴浦町役場のすこやか健康課に勤務して3年目になります。大人の体づくりを目的に、健康診断や保健指導を通して町民の皆様が元気に過ごせるようにサポートをしています。アドバイスしたことを町民の方が実践されていると、地域の身近な存在になれたと思い、やりがいを感じます。

趣味はバレーボールで、小学生の頃から続けています。今は社会人チームに所属し、週2回練習に励んでいます。汗を流してリフレッシュすることで、また頑張ろうという気持ちになれます。



はやしばら みはる
大山町 林原 美晴さん(25)



プレゼント応募券

2021年 初夏号

(4リトリ)

あたまの体操
してみよう!

地産地消の賞品をプレゼント!!

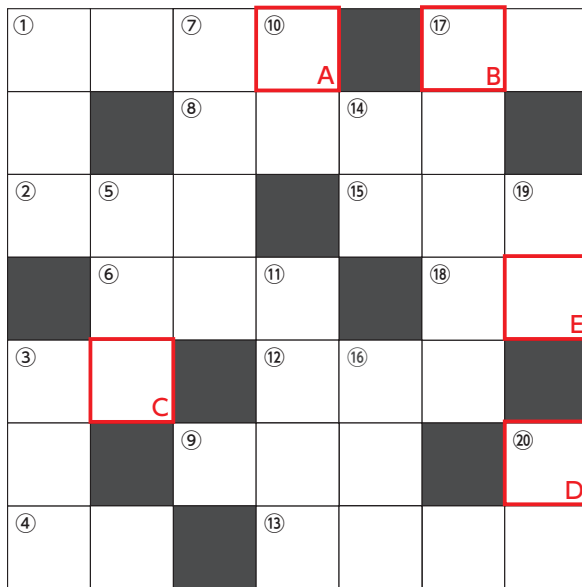
クロスワードパズル

ヨコのかぎ

- ①明太子、とんこつラーメンが有名な都道府県といえば?
- ②フィンランド発祥の入浴方法です。
- ③元素記号で Fe とは?
- ④NBAで活躍している日本人バスケットボール選手。八村〇〇。
- ⑤サイコロを英語でいうと?
- ⑥頭の中だけで考えた、実際には役に立たない考えを表す慣用句。机上の〇〇〇〇。
- ⑦流れ、流動といった意味の言葉。
- ⑧社交ダンスで踊られる有名な踊りといえば?
- ⑨果物を英語でいうと?
- ⑩チョコレートやココアの原料に使われる豆といえば?
- ⑪首都がバンコクの国とは?
- ⑫『鰯』。何と読むでしょう。

タテのかぎ

- ①御祝儀や御香典を包む布です。
- ②動物の尾。または自動車の後尾を表す言葉です。
- ③出世や地位が上がらず金銭的にも恵まれないを表す慣用句。〇〇〇〇が上らない。
- ④夏が近づいてきて熱くなってきました。外じゃなく涼しい所で過ごしたいですね。
- ⑤牛を英語で言うと。
- ⑥クリスタル、ガラスの有名メーカー。〇〇〇〇スキー。
- ⑦理科の実験でした事があると思います。雨水を綺麗にする実験です。
- ⑧規定や規則とも言います。守っていきましょう。
- ⑨ダイヤモンドは自然界で非常に珍しい。
- ⑩京都の有名な伝統工芸品。西陣〇〇。
- ⑪昔は青森・岩手・宮城・福島と秋田の一部を合わせ、〇〇の国と言われていました。



アルファベットを順に並べて完成した言葉が答えです。

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

応募総数
161通

プレゼント

正解者の中から抽選で、Obispoさんより「大山の森の薬草茶」セットを10名様にプレゼント。たくさんのご応募をお待ちしております。



※景品は写真と若干異なります。

応募方法

〈応募ハガキ 記入例〉

- ①クイズの答え
- ②郵便番号 ③住所
- ④氏名 ⑤年齢 ⑥性別
- ⑦電話番号
- ⑧組合または広報紙へのご意見、ご感想

左上にあるプレゼント
応募券を貼ってください



応募締切

令和3年8月31日(火)当日消印有効

応募宛先

〒689-2202 東伯郡北栄町東園271番地
鳥取県農業共済組合本所広報係

※ご応募いただいた個人情報は、当選発表、商品発送以外には使用いたしません。
※ご意見、ご感想については紙面上に掲載することがありますのでご了承ください。
氏名の記載はいたしません。貴重なご意見、ご感想お待ちしております。

29号(春号) クロスワードの答え

「琴浦町産 野菜の詰め合わせ」

【答え】シンガツキ



当選者の発表は、賞品の発送を
もってかえさせていただきます。

編集後記

おうち時間が増え、日光を浴びることが少なくなった気がします。日光により体内で生成されるビタミンDは、骨を丈夫にするだけでなく免疫機能を調整する働きがあります。じめじめと蒸し暑い梅雨を迎えますが、外出が億劫な時期となりますが、日光浴と運動不足解消を兼ねて散歩してみたいと思います。



表紙の笑顔

智頭町

石谷

由美子さん(61歳)

石谷家にやってきた銭亀のマリオ。今年で20歳になりました。

亀は万年と言ったのでいつまでも長生きしてください。声を掛けると首を上げてきてとても可愛いです。

季節のおすすめ料理コーナー

梅じゃこごはん

材料	米……………	300g
(4人分)	じゃこ……………	20g
	梅干し……………	30g
	大葉……………	6g
	かつお節……………	3g

調理方法

- ①ごはんを炊く。
- ②梅干しは種をとって包丁でたたく。大葉は千切り。
- ③じゃこをさっと炒め、水分を飛ばす。
- ④ごはん②③を加えて混ぜ合わせる。かつお節を散らす。

●エネルギー(一人当たり)：280kcal、たんぱく質 6.4 g、食塩相当量 1.9g



長芋の肉巻き

材料	豚肉薄切り…	160g	オクラ……………	80g
(4人分)	長芋……………	240g	砂糖……………	3g
	こしょう……………	少々	濃口しょうゆ…	12g
	片栗粉……………	18g	みりん……………	12g
	ごま油……………	10g	酒……………	10g

調理方法

- ①長芋は1cm角程度のスティック状に切る。
- ②肉を広げてこしょうをふり、長芋を斜めに巻いていく。
- ③②に片栗粉を薄くまぶし、ごま油を熱したフライパンで焼く。付け合わせのオクラも一緒に焼く。
- ④調味料Aを加え全体に絡めるように焼く。

●エネルギー(一人当たり)：199kcal、たんぱく質 8.8 g、食塩相当量 0.5 g



モロヘイヤのスープ

材料	水……………	800g	モロヘイヤ……	100g
(4人分)	コンソメ……………	2g	鶏卵……………	50g
	塩……………	2.5g	こしょう……………	少々
	もやし……………	80g		

調理方法

- ①鍋に水・コンソメ・塩を入れて火にかける。
- ②①にもやし・モロヘイヤを加える。
- ③溶き卵を加える。
- ④塩・こしょうで味を調える。

●エネルギー(一人当たり)：33kcal、たんぱく質 3.2 g、食塩相当量 0.9 g



トマトのサラダ

材料	トマト……………	400g	オリーブオイル…	20g
(4人分)	玉ねぎ……………	100g	酢……………	24g
	パセリ……………	10g	砂糖……………	12g
			黒こしょう……………	少々

調理方法

- ①トマトは1cmの薄切りにする。
- ②玉ねぎ・パセリはみじん切りにし、水にさらしてキッチンペーパーで包み水切りする。
- ③①に②を散らし、調味料Aをかける。

●エネルギー(一人当たり)：89kcal、たんぱく質 1.1g、食塩相当量 0g



提供：公益社団法人鳥取県栄養士会

ポイント

モロヘイヤやトマトなど、夏が旬の食材を使ったメニューです。
暑さで食欲が減退しがちになりますが、梅干しや酢などの酸味を組み合わせることで食欲をアップさせ、疲労回復にもつながります。
また、長芋やモロヘイヤ、オクラなどのねばねば食材には水溶性の食物繊維が豊富で、消化を助けます。そうめんなどの冷たい料理と組み合わせてもど越しがよく、夏の食事にぴったりです。

公益社団法人鳥取県栄養士会は保健、医療、福祉及び教育の分野において食と健康の専門職として県民の公衆衛生の向上及び健康の増進に寄与することを目的として「食の力で伸ばそう健康寿命」を掲げて日々活動しています。 公益社団法人 鳥取県栄養士会会長 福田 節子



鳥取県農業共済組合

〒689-2202 鳥取県東伯郡北栄町東園271番地

☎0120-031559 TEL. 0858-37-5631

FAX. 0858-37-4121 ☐ nosai31@tottori-nosai.jp

各支所の連絡先

■東部支所
☎0120-031870
☎0857-37-3301

■中部支所
☎0120-031180
☎0858-37-5252

■西部支所
☎0120-031492
☎0859-22-1001



この用紙のインクは再生紙処理をしやすい環境にやさしい大豆インキを使用しています