

農業は「いのちの産業」

NOSAI TOTTORI

# NOSAI

とっとり



春号

VOL.17

2018年3月

## 第5回 臨時総代会...02

## NOSAIサポート情報...03

- 平成31年から収入保険がはじまります!
- 平成31年から家畜共済制度が変わります!
- 農作物共済...水稻/麦

## 食欲を呼ぶ「地産地消」...08

## 未来へはばたけ/まちかどスマイル...10

## クロスワードパズル...11





# 第5回 臨時総代会

農業保険法成立に伴い定款変更等10議案を可決

第5回臨時総代会を平成30年2月8日（木）に当組合（北栄町）で開催しました。

総代147人（うち書面95人）が出席の中、伯耆町の長谷川正総代が議長に選出され、定款一部変更に係る議案など10議案について協議し、全議案可決承認されました。

雪で足元の悪い中、出席いただき有難うございました。



農業保険法について  
話す坂本組合長



議長を務める  
長谷川総代



多くの賛成で議案を可決

## 主な議案

- 第1号議案 定款一部変更の件
- 第2号議案 共済規程一部変更の件
- 第3号議案 諸規則一部変更の件
- 第4号議案 西部支所事務所等建築の件
- 第5号議案 農作物共済危険段階基準共済掛金率等設定方法の件
- 第6号議案 家畜共済危険段階基準共済掛金標準率等設定方法の件
- 第7号議案 果樹共済収穫危険段階基準共済掛金率等設定方法の件
- 第8号議案 畑作物共済危険段階基準共済掛金率等設定方法の件
- 第9号議案 園芸施設共済危険段階基準共済掛金率等設定方法の件
- 第10号議案 附帯決議の件



# NO&AI サポート情報

各種共済のおしらせ

平成31年から

## 収入保険がはじまります!

新しく導入される収入保険では、保険料の掛金率は1%程度で、  
農家ごとの平均収入の8割以上の収入が  
確保されます!

- これまでの農業共済は、品目が限定され、価格低下による収入減は対象外でした。
- 掛金率は、現時点の試算です。損害が発生しなかった場合は、翌年の保険料が下がります。

米、野菜、果樹、たばこ、茶、しいたけ、はちみつなど、  
農産物ならどんな品目でも対象になります!

- マルキン等の対象である肉用牛、肉用子牛、肉豚及び鶏卵は、対象外です。

\*収入保険に加入するために必要な青色申告は、簡易方式でよく、1年の実績があれば加入できます。  
新規就農者でも加入することができます。  
\*収入保険は、平成31年からスタートします。



収入保険への加入を  
検討される方は  
お気軽にご相談ください。



東部支所: ☎ 0120-031870  
中部支所: ☎ 0120-031180  
西部支所: ☎ 0120-031492

## 収入保険の加入・支払等のスケジュール(個人の場合)

| 30年                  |                          | 31年                                                   | 32年                                                     |
|----------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 10月~11月              | 12月末                     | 1月~12月<br>(税の収入の算定期間)                                 | 確定申告後<br>(3月~6月)                                        |
| <b>加入申請</b>          | <b>保険料・積立金等の納付</b>       | <b>保険期間</b>                                           | <b>保険金・特約補てん金の請求・支払</b>                                 |
| ●保険料・積立金算定に必要な書類の提出。 | ●保険料・積立金を納付。<br>※分割支払も可。 | ●農作業日誌、農産物の販売に関する帳簿等の記帳・保存。<br>●数量減少が見込まれる場合の事故発生の通知。 | ●確定申告(青色申告)を行い、保険金・特約補てん金を請求。<br>●審査後に保険金・特約補てん金が支払われる。 |



詳しくは、  
「農業収入保険制度が  
始まります」を  
ご覧ください。





## 収入保険を体験しませんか! 収入保険のシミュレーションができます

NOSAI鳥取のホームページでは、「収入保険制度説明動画」、「収入保険と類似制度の比較シミュレーション」、「規模拡大や収入上昇を考慮した基準収入の算定シミュレーション」を公開しています。ぜひ活用してみてください。

※エクセル2010以降が動作する環境が必要です。



<http://www.nosai31@tottori-nosai.jp/>

### 10分でわかる 収入保険制度 説明動画



### 収入保険と 類似制度の 比較シミュ レーション

#### 収入保険の保険料等のシミュレーション

収入保険と類似制度の掛金等のシミュレーションを行います。  
収入保険の掛金や補填金の試算は、「掛捨ての保険方式」と「掛捨てとらない積立方式」の組み合わせで、最高の補償を受ける場合の試算です。  
(この試算では、保険方式の補償限度80%、積立方式の積立幅10%、それぞれの支払率90%を前提としています。)

スタート

Copyright © 2017 全国農業共済組合連合会設立準備委員会 All rights reserved.

### 収入保険の 基準収入の 算定シミュ レーション

#### 収入保険の基準収入の算定シミュレーション

収入保険の補てんの基準となる基準収入の試算ができます。  
・基準収入は、農業者ごとの過去5年間の平均収入(5中5)を基本(過去5年間の青色申告実績がない場合は、実績のある年の平均収入)とし、保険期間の営業計画を考慮して設定します。  
・その際、保険期間の経営面積を拡大する場合(規模拡大特例)及び過去5年間の収入に上昇傾向がある場合(収入上昇傾向特例)は上方修正します。  
・なお、保険期間の経営面積を縮小する場合や単収・単価の低い作物へ転換する場合などは、下方修正します。

スタート

Copyright © 2018 全国農業共済組合連合会設立準備委員会 All rights reserved.





# NOSAI 家畜だより



## 平成31年 から 家畜共済制度が変わります!

平成29年の「改正農業災害補償法(農業保険法)」成立により、平成31年以降に共済責任期間が開始するものから変更が適用されます。



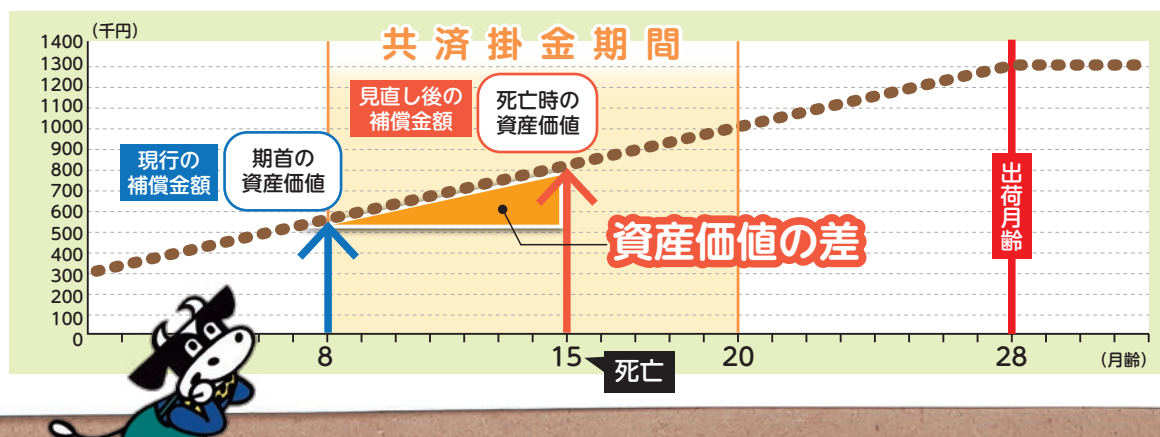
### 家畜共済制度見直し内容

|             | 現行                         | 見直し                                                     |
|-------------|----------------------------|---------------------------------------------------------|
| ①死廃共済と病傷共済  | 死廃事故と病傷事故はセットで補償。          | 死廃事故と病傷事故を分離し選択可能とする。                                   |
| ②補償金額(死廃事故) | 期首の資産価値で補償。                | 日々価値が増加する肥育牛等は、事故発生時の資産価値で補償。                           |
| ③引受関係       | 農業者は、家畜の異動の都度、申告する必要がある。   | 原則、異動申告する必要なし。期首に年間飼養計画を申告し、概算の掛金を支払い、期末にトレサ情報等を確認して精算。 |
| ④待期間の事故     | 家畜の導入から2週間以内の事故は原則補償されない。  | 共済加入者間で取引された家畜は補償可能。                                    |
| ⑤牛白血病       | 家畜商経由で牛白血病と診断された場合は補償されない。 | 家畜商経由の場合も補償。                                            |
| ⑥診療費        | 初診料以外を全額補償。                | 初診料を含めた診療費全体の1割を自己負担(平成32年1月責任開始から)。                    |

### ①死廃事故と病傷事故の分離のイメージ

|    | 死廃事故と病傷事故は補償割合が連動                                                                | 死廃事故と病傷事故は補償割合を別々に選択可                                                            |
|----|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 現行 | <p>補償割合は8割～3割の中で選択</p> <p>資産価値 100万円</p> <p>死廃事故 8割 80万円</p> <p>病傷事故 3割 30万円</p> | <p>補償割合は8割～2割の中で選択</p> <p>資産価値 100万円</p> <p>死廃事故 8割 80万円</p> <p>病傷事故 2割 20万円</p> |

### ②肥育牛等の補償金額(死廃事故)のイメージ





## 農作物共済【水稻】



# 水稻共済の加入方式、補償割合、 単位当たり共済金額（1kg当たりの補償額）の 取りまとめを行います。

標準以外の加入方式、補償割合、単位当たり共済金額を  
希望される方は申出が必要です。

水稻共済では加入方式と単位当たりの共済金額を選択することができます。

**標準（加入方式：一筆7割補償、単位当たりの共済金額：1位）以外を  
ご希望の方は、下記申出書を提出してください。**

提出申出書

農作物共済(水稻)引受方式及び補償割合選択申出書  
兼単位当たり共済金額申出書

提出期限

平成30年4月30日（4月30日は振替休日のため4月27日までにお願いします）

提出場所

共済部長又は鳥取県農業共済組合 各支所

平成30年度 農作物共済（水稻）引受方式及び補償割合選択申出書兼単位当たり共済金額申出書  
鳥取県農業共済組合長 様

|         |        |  |                |          |  |
|---------|--------|--|----------------|----------|--|
| 住 所     |        |  | 電話番号           |          |  |
| 氏 名     | 姓      |  | 申出年月日          | 平成 年 月 日 |  |
| 組合員等コード | 危険段階区分 |  | 農作物共済の共済目的の種類等 | 水 稻      |  |

**引受方式・補償割合の選択**

※品質方式を選択する場合は、付保割合を記入してください

※未選択の場合は一筆方式7割補償（標準の方式）になります

|                                        |
|----------------------------------------|
| 一筆方式5割補償                               |
| 一筆方式6割補償                               |
| 半相殺方式8割補償                              |
| 全相殺方式9割補償（主食用米・飼料用米・米粉用米）              |
| 品質方式9割補償 付保割合（ ）<br>40～90%の範囲で選択してください |

**単位当たり共済金額の選択**

※未選択の場合は第1位（標準の単価）になります。  
※品質方式の単位当たり共済金額は、図から示された単価となります  
ので選択する必要はありません。

|                  |      |      |      |      |     |     |     |
|------------------|------|------|------|------|-----|-----|-----|
| 主<br>食<br>用<br>米 | 第2位  | 第3位  | 第4位  | 第5位  | 第6位 |     |     |
|                  | 162円 | 144円 | 126円 | 108円 | 90円 |     |     |
| 飼<br>料<br>用<br>米 | 第2位  | 第3位  | 第4位  | 第5位  | 第6位 | 第7位 | 第8位 |
|                  | 36円  | 32円  | 28円  | 24円  | 20円 | 16円 | 12円 |
| 米<br>粉<br>用<br>米 | 第2位  | 第3位  | 第4位  | 第5位  | 第6位 | 第7位 | 第8位 |
|                  | 76円  | 67円  | 59円  | 50円  | 42円 | 34円 | 25円 |

【全相殺方式及び品質方式への加入について】  
※過去5年間JA等に収獲量の概ね全量を出荷している必要があります。  
※施設計量結果等により引受・評価しますので、JA等の乾燥調整施設等が保管するデータ等を農業共済組合が閲覧すること又は提示を受けることについて  
同意いただいたものとして取り扱います。



## 加入方式、補償割合

| 加入方式  | 補償割合         | 補償内容                                                    |
|-------|--------------|---------------------------------------------------------|
| 一筆方式  | 届出不要<br>7割補償 | 圃場ごとに基準収穫量の3割を越える減収があった場合に補償されます。                       |
|       | 6割補償         | 圃場ごとに基準収穫量の4割を越える減収があった場合に補償されます。                       |
|       | 5割補償         | 圃場ごとに基準収穫量の5割を越える減収があった場合に補償されます。                       |
| 半相殺方式 | 8割補償         | 農家ごとに総基準収穫量の2割を越える減収があった場合に補償されます。<br>(増収筆は基準収穫量で計算します) |
| 全相殺方式 | 9割補償         | 農家ごとに総基準収穫量の1割を越える減収があった場合に補償されます。                      |
| 品質方式  | 9割補償         | 減収や品質の低下があった場合に、農家ごとの生産金額が基準生産金額の1割を越える減収があった場合に補償されます。 |

※全相殺方式及び品質方式への加入は、過去5年間JAに収穫量の概ね全量を出荷している必要があります。

## 単位当たり共済金額(1kg当たり補償額)

|     |    |            |     |     |     |     |    |                                                                                       |    |
|-----|----|------------|-----|-----|-----|-----|----|---------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 主食用 | 順位 | 届出不要<br>1位 | 2位  | 3位  | 4位  | 5位  | 6位 |  |    |
|     | 単価 | 180        | 162 | 144 | 126 | 108 | 90 |                                                                                       |    |
| 飼料用 | 順位 | 届出不要<br>1位 | 2位  | 3位  | 4位  | 5位  | 6位 | 7位                                                                                    | 8位 |
|     | 単価 | 40         | 36  | 32  | 28  | 24  | 20 | 16                                                                                    | 12 |
| 米粉用 | 順位 | 届出不要<br>1位 | 2位  | 3位  | 4位  | 5位  | 6位 | 7位                                                                                    | 8位 |
|     | 単価 | 84         | 76  | 67  | 59  | 50  | 42 | 34                                                                                    | 25 |

## 作付25a未満の方

水稻共済では作付面積が25a未満の方の加入は任意です。  
詳しくは各支所農産課へお問い合わせください。



自然災害等により発芽不良や生育不良の圃場で、やむを得ずすき込みをされる場合には、必ず各支所農産課へ連絡をお願いします。組合が確認した後にすき込みをされますようお願いいたします。

組合からのお願い

農作物共済【麦】

## カレーショップ てけてけ

住 所：倉吉市駄経寺町198-2  
倉吉パークスクエア食彩館  
電話番号：0858-22-6500  
営業時間：10:00～20:00  
定休日：月曜日（祝日の場合は翌日）



「地元の風土が育んでくれた安心安全な体にいい…」地産地消がモットーで地元の農家から仕入れた食材を時間と愛情を込め、ヒゲの名物店主が仕上げる“てけてけのCURRYライス”。

トッピングも豊富にあり、辛さ控えめなオムCURRYは女性やお子様にも好評。

人気のハンバーグやカツは早めに売りきれるので、お越しの際は早めの時間をおススメします。



オムCURRY



カツCURRY

## Café ポ・ラーノ

住 所：鳥取市鹿野町今市1509-2  
（県道32号線勝谷街道沿い）  
電話番号：0857-77-4633  
営業時間：9:30～17:00  
18:00～21:00  
定休日：月曜日（祝日の場合は翌日）



有機農法で大豆栽培に取り組む『エコファームみなか』、その大豆畑の近くに直営のカフェがあります。

丹精こめて栽培した有機大豆。その大豆を使ったパンやお料理、スイーツを味わうことのできるお店です。

大豆の魅力を生かしたメニューの数々を是非、ご賞味ください。



スイーツ

有機大豆を使ったサラダ・ハンバーグ・スープなど

## おいしいパンの 満てん

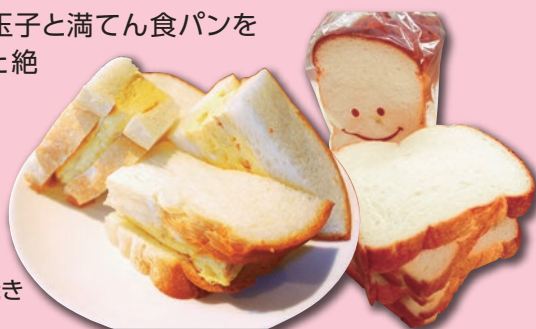
住 所：西伯郡伯耆町押口326-1  
電話番号：0859-68-3358  
H P：http://pan-manten.com  
営業時間：9:00～17:00  
定休日：月・火曜日



ひときわ存在感を放つ「満てん食パン」。

人気の秘密はマーガリン・ショートニングを一切使用せず、鳥取県産のバターや牛乳にこだわって作られ、店主が心掛けている体に優しい「本当においしいパン」への思いが伝わるからだ。

おすすめはイトイン限定の「玉子焼きサンド」で、地元の玉子と満てん食パンを使用した絶品です。



玉子焼き  
サンド

食欲を  
呼ぶ

# 「地産地消」

今号では、地域の食材を使った、安心して安全な「食」を紹介します。  
それぞれのお店の「こだわり」を感じ、ぜひご賞味ください。





# 園芸施設共済の掛金率が改定されます!

園芸施設共済は、基本的に3年に1度掛金率の見直しを行うこととなっています。

平成30年度はその改定期にあたり、4月1日から責任が開始される園芸施設(パイプハウス)では、新しい料率が適用されます。

なお、適用される料率は、組合員それぞれの過去の被害率に応じて設定することとなっています。

園芸施設本体・附帯(パイプハウス) 4月1日より

| 段階数  | 新 共済掛金率 (%) | 旧 共済掛金率 |
|------|-------------|---------|
| 1    | 12.757      | 13.289  |
| 2    | 6.836       | 7.140   |
| 3    | 4.089       | 4.441   |
| 4    | 2.500       | 2.647   |
| 5    | 1.769       | 1.943   |
| 6    | 1.526       | 1.629   |
| 7    | 1.421       | 1.504   |
| 8    | 1.339       | 1.429   |
| 9    | 1.300       | 1.363   |
| 10   | 1.276       | 1.329   |
| 新規加入 | 1.767       | 1.946   |

自分の料率はどれに該当しているのか...? 詳しくはお近くの支所にお尋ねください!



**無事戻しの廃止について** H29年度まで行っていた無事戻しは、今般の制度改正によりH30年度から廃止となりました。

## 西部支所事務所建て替え工事に伴う事務所仮移転のご案内

平成30年3月5日(月)より西部支所事務所は建て替えのため、下記の場所に一時仮移転することとなりました。

しばらくの間ご不便をおかけしますが、何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

### 【仮事務所】

期 間:平成30年3月5日～平成30年12月31日  
住 所:〒683-0004 米子市上福原235-1(旧島津組)  
(旧事務所より50mほど9号線側です。)  
電話番号:0859-22-1001 ☎0120-031492  
※電話・FAXは従来通り変更はございません。

詳細についてはお近くのNOSAIへお問い合わせください。

## NOSAI掲示板



- 住宅修理契約トラブルについての記事を見て、非常に参考になりました。今後は注意せねばと思っています。(八頭町 男性)
- 「住宅修理契約トラブル」にご注意!」の内容を読み、私のところにも何度か同様の電話がありました。ひっからなくてよかったです。(鳥取市 男性)
- あの手、この手の詐欺が横行しています。振り込め詐欺にも注意してください。必ず家族等と相談しましょう。(鳥取市 女性)
- 神社の紹介、良かったです。初詣に行こうかと思えます。(智頭町 男性)
- ご利益を呼ぶと題して3つの神社が紹介されました。井財天の江嶋神社、粟島神社、倭文神社の各々のいわれやご利益を知ることができました。(鳥取市 女性)
- 「参考になった」、「懐かしい」、「ぜひ行ってみよう」など、多くのご意見をいただきました。ご利益がありますように。(倉吉市 女性)
- 伝えたい我が家の味、写真入りで正月料理の方法がよくわかり、良かったです。(倉吉市 女性)
- お正月料理、とても簡単なので作ってみました。好評でした。(鳥取市 女性)

● 本当に簡単においしくできるお正月料理の一品でした。多くの方が挑戦されていました。



クロスワードの回答と一緒に寄せられたご意見・感想の一部を紹介합니다。



未来の担い手を紹介します

## 未来へはばたけ

### 福田養蜂場4代目の挑戦！



昭和8年、曾祖父の時代から稲作に加え養蜂業を始めました。田んぼをミツバチ用のれんげ畑（50<sup>ヘクタール</sup>）として活用。採蜜は4月から6月頃まで続き、その後、れんげを堆肥としてすき込み、多くを水田として活用しています。

農事曆的には田植と採蜜の時期が重なる5月から6月が最も忙しく、その緩和策が急がれます。生産品の品質を確保し、ご購入くださるお客様への期待へ応えるには、大型機械の導入に加え、従業員の確保、法人化を目指します。

平成21年に就農して以来、水稻の作付面積は約3倍の30<sup>ヘクタール</sup>に拡大、特別栽培米の『れんげ米』として販売しています。他方、養蜂環境は花畑の確保の関係から、受け継いだ採蜜箱数140の維持が年々厳しくなっています。



鳥取市国府町  
ふくだ くにひろ  
福田 邦弘さん

## まちかどスマイル

地域で活躍する笑顔のステキな方を紹介するコーナーです



しいのき  
大山町 椎木  
りこ  
莉子さん

### 充実した毎日です！

社会人1年目です。日々を一生懸命に過ごす傍ら、「笑顔で周りを明るくしたい」と、いつも心がけています。

休日は、中学校から続けているバレーボールに汗を流したり、家族と一緒に買い物を楽しんで過ごしています。

おじいさんが野菜を栽培しているので、手伝いもします。一緒に収穫した新鮮な野菜は格別です。





プレゼント応募券

2018年 春号

(キリトリ)

あたまの体操  
してみよう!

地産地消の賞品をプレゼント!!

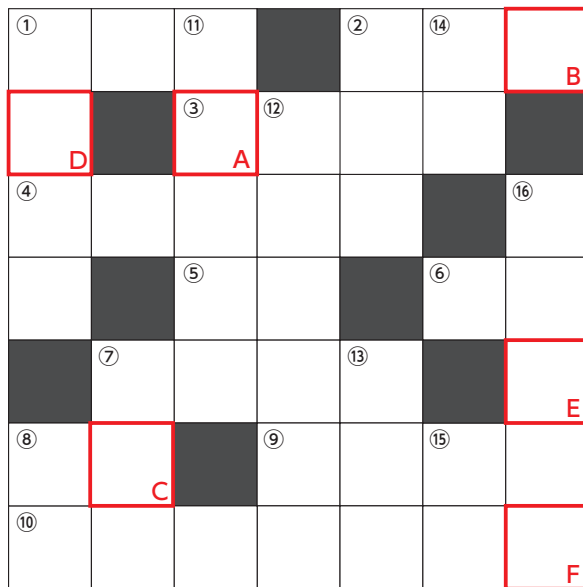
# クロスワードパズル

## ヨコのかぎ

- ①東アフリカに位置する共和国。首都はナイロビ。
- ②作家○○○寛。代表作「恩讐の彼方へ」「真珠夫人」「父帰る」など。
- ③生きていくうえで「はりあい」。
- ④スポーツなどの守備位置。
- ⑤バスに○○。お酒に○○。
- ⑥食○○。カレー○○。あん○○。
- ⑦過去の決定や契約などを新たなものに変えること。
- ⑧○○。妹。
- ⑨リセット。最初の状態に戻すこと。
- ⑩初めて会う人に自分で自分の姓名、職業などを述べること。

## タテのかぎ

- ①政治の根本規範となる原理原則に関して定めた法規範。
- ②目的が達成されるように神仏に祈り願うこと。
- ⑦かわいい○○○。ニャーニャー。
- ⑧舌の感覚。
- ⑪性質や性格が合うかどうか占ってもらっては。
- ⑫教育活動の中心教材。
- ⑬普通とは変わった様子。現実世界の枠を超えること。
- ⑭後悔すること。○○を残す。
- ⑮後天的に特定の国の国籍を取得し、その国の国民となること。
- ⑯雪が一面に降り積って、白一色になっている景色。



アルファベットを順に並べて完成した言葉が答えです。

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|

## プレゼント

正解者の中から抽選で、ご当地カレー3点セットをプレゼント。たくさんのご応募お待ちしております。



※景品は写真と若干異なります。

## 応募方法

〈応募ハガキ 記入例〉

- ①クイズの答え
- ②郵便番号 ③住所
- ④氏名 ⑤年齢 ⑥性別
- ⑦電話番号
- ⑧組合または広報紙へのご意見、ご感想

左上にあるプレゼント  
応募券を貼ってください

応募券

応募締切

平成30年5月7日(月)当日消印有効

応募宛先

〒689-2202 東伯郡北栄町東園271  
鳥取県農業共済組合本所広報係

※ご応募いただいた個人情報は、当選発表、商品発送以外には使用いたしません。  
※ご意見、ご感想については紙面上に掲載することがありますのでご了承ください。  
氏名の記載はいたしません。貴重なご意見、ご感想お待ちしております。



## 16号(新年号) クロスワードの答え

岩美町  
かきもち、洋菓子、佃煮等詰め合せ

## 【16号の答え】シメカザリ

|    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|
| ①エ | ②シ | ③ヤ | ④ク | ⑤テ | ⑥マ |
| ⑦オ | ⑧ニ | ⑨チ | ⑩ジ |    |    |
| ⑪ヒ | ⑫ツ | ⑬メ | ⑭ヨ | ⑮ナ | ⑯カ |
| ⑰ケ | ⑱ン | ⑲ガ | ⑳ク | ㉑タ |    |
| ㉒ザ | ㉓シ | ㉔ソ | ㉕カ | ㉖ク |    |
| ㉗タ | ㉘ツ | ㉙キ | ㉚ユ | ㉛ウ | ㉜リ |
| ㉝ク | ㉞マ | ㉟シ | ㊱ネ | ㊲コ |    |

当選者の発表は、賞品の発送を  
もってかえさせていただきます。

今年の寒さは格別だった。雪も昨年ほどではないが、よく積もった。年齢を重ねるたびに雪かきが重労働に感じられる。七年前に宮城の南三陸町に行った頃は気分も若かった。それでも、後ろばかり見てはいられない。収入保険も始まるうとしているし、まだまだ、これから、なのです。

## 編集後記



表紙の笑顔  
増田 莉子ちゃん(2歳)  
身体を動かすことが大好きな莉子ちゃん。色々なことができるようになって、毎日イタズラしています。





食はいのちの源

伝えたい「我が家」の味！

## お母さんの味を「いただき」ます！

境港市の敷内慶子さんに、油揚げに米と具をいれて炊き上げた「いただき」の作り方を紹介していただきました。  
「いただき」の名前の由来は、三角の形から大山の頂に似ている説、近所に配った際、「ありがたくいただきます」とお礼を言ったからという説があり、境港の味として愛されている料理です。



油揚げの中身

## いただき

材料(6枚分)

うすあげ……6枚(三角形)  
米……………2合  
にんじん……50g弱  
ごぼう……50g弱

砂糖……………65g  
塩……………小さじ1/2杯  
しょうゆ……60cc  
酒……………少々

うまみ調味料……………少々  
かつおだし……………大さじ1杯弱  
水……………1リットル

## 調理方法

- ①米を洗ってざるに上げ、40分程水を切る。
- ②にんじん・ごぼうをさがきにする。
- ③油揚げに切れ目を入れる。
- ④油揚げの切れ目から指を入れて中を広げ、袋状にする。
- ⑤米とにんじん・ごぼうをよく混ぜる。
- ⑥油揚げに⑤を詰める。このときに、中身を詰めすぎないように注意する。
- ⑦中身がこぼれないように、つま楊枝で切れ目を留める。



「さな」を敷く



油揚げを立てるように並べる



- ⑧炊飯器に「さな」を敷き、油揚げを立てるように並べる。

- ⑨炊飯器に砂糖・塩・しょうゆ・酒・うまみ調味料を入れ、最後に水を注ぐ。

- ⑩落とし蓋をのせ、全体に味がなじむように上から数回押す。

- ⑪炊飯器のスイッチを入れる。

- ⑫途中、沸騰したら味がしみ込むように箸で油揚げを刺す。炊き上がったたら蓋をそのまま10～15分蒸らせば出来上がり。

- ⑬油揚げを傷つけないように取り出し、形を整える。



⑩落とし蓋



⑫味がしみ込むように箸で油揚げを刺す



鳥取県農業共済組合

〒689-2202 鳥取県東伯郡北栄町東園271番地

☎0120-031-559 TEL. 0858-37-5631

FAX. 0858-37-4121 ☐ [nosai31@tottori-nosai.jp](mailto:nosai31@tottori-nosai.jp)

各支所の連絡先

■東部支所  
☎0120-031870  
☎0857-37-3301

■中部支所  
☎0120-031180  
☎0858-37-5252

■西部支所  
☎0120-031492  
☎0859-22-1001



この用紙のインクは再生紙処理をしやすい環境にやさしい大豆油インキを使用しています