



農業は「いのちの産業」

NOSAI

とっとり



第9回通常総代会/表彰...02

NOSAIサポート情報...03

- ・令和3年度事業実績・
- 令和4年度事業計画
- ・損害防止事業・事業奨励
- ・各種共済からのお知らせ

令和5年度 職員採用情報...14

VOL.34

夏号

[2022年]

第9回 通常総代会

令和4年度、14議案承認

6月15日、当組合に於いて第9回通常総代会を開催しました。

新型コロナウイルスの影響のため今回の総代会は参集人数を制限して行いました。

大山町の高見達雄総代が議長に選任され、令和3年度の実績報告、令和4年度の事業計画など14議案について慎重に審議され、結果全議案が原案通り承認されました。

農業共済制度の機能と役割を発揮するため、農業の経営安定と地域農業への支援を行い、積極的に事業を進めてまいります。



挨拶をする榎本組合長

【主な議案】

- | | |
|--|---|
| 第1号議案
定款の一部変更の件 | 第6号議案
令和4年度事業計画並びに収支概算書設定の件 |
| 第2号議案
事業規程一部変更の件 | 第7号議案
令和4年度事務費賦課金徴収方法決定の件 |
| 第3号議案
諸内規則一部変更の件 | 第8号議案
特別積立金取崩しの件 |
| 第4号議案
農業共済事業のニーズ調査に関する承認の件 | 第9号議案
実施体制の改善計画策定の件 |
| 第5号議案
業務報告書承認の件【令和3年度事業報告書、財産目録、貸借対照表、損益計算書及び剰余金処分（不足金処理）案】 | 第10号議案
令和4年度役員、損害評価会支部会委員、共済部長及び顧問の報酬額決定の件 |
| | 第11号議案
令和4年度借入金最高限度額等決定の件 |
| | 第12号議案
令和4年度余剰金預入先決定の件 |
| | 第13号議案
損害評価会委員選任承認の件 |
| | 第14号議案
附帯決議の件 |



議長を務める
高見達雄総代

表彰

事業功績者の部

表彰理由 多年にわたり事業運営や事業推進に特に貢献した基礎組織役員等

鳥取市	田中伯紀
今本潔	
鳥取市	吉村政秋
岩美町	木下晴正
八頭町	武田彰弘
智頭町	岩本廣明
倉吉市	岩本純一
倉吉市	篠津道保
三朝町	藤井茂保
北栄町	永田和茂
琴浦町	森寿晴
米子市	高橋文雄
南部町	船谷永泰
南部町	笹谷洋一
大山町	門脇敏一
大山町	川上敬博
日野町	久代宏一

建物共済の部(共済部長)

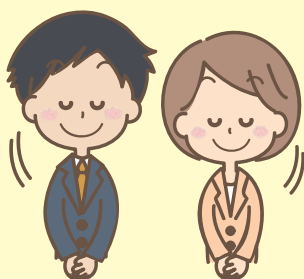
表彰理由 令和3年度に建物共済の加入推進に努め、組合に対して多大な貢献のあった共済部長

智頭町	植木孝雄
若桜町	山根則男
倉吉市	石賀成之

建物共済の部(集落)

表彰理由 令和3年度に建物共済の加入推進に努め、組合に対して多大な貢献のあった集落

湯梨浜町	門田3
北栄町	高千穂
日野町	安原



皆さまのご協力に感謝し、お慶び申し上げます。(敬称略)

令和3年度事業実績・令和4年度事業計画

		令和3年度実績	令和4年度計画	
 農作物共済	水稲	引 受	893,456 a	784,504 a
		共 済 金 額	5,370,851,123 円	5,586,432,000 円
		支払共済金	24,343,430 円	—
	麦	引 受	6,637 a	6,609 a
		共 済 金 額	21,894,160 円	21,888,000 円
		支払共済金	2,241,804 円	—
 家畜共済	死 廃	引 受	88,896 頭	88,658 頭
		共 済 金 額	12,227,679,870 円	11,783,516,000 円
		支払共済金	401,002,749 円	—
	病 傷	引 受	29,302 頭	29,181 頭
		共 済 金 額	392,567,870 円	385,808,000 円
		支払共済金	296,362,002 円	—
 果樹共済	なし	引 受	9,391 a	8,452 a
		共 済 金 額	370,070,000 円	333,063,000 円
		支払共済金	26,259,442 円	—
	かき	引 受	2,597 a	2,337 a
		共 済 金 額	33,370,000 円	30,033,000 円
		支払共済金	5,482,900 円	—
	ぶどう	引 受	721 a	648 a
		共 済 金 額	34,280,000 円	30,852,000 円
		支払共済金	0 円	—
 畑作物共済	大豆	引 受	35,141 a	31,023 a
		共 済 金 額	54,480,977 円	50,105,000 円
		支払共済金	8,115,720 円	—
	そば	引 受	9,275 a	8,656 a
		共 済 金 額	5,973,474 円	5,471,000 円
		支払共済金	933,649 円	—
 園芸施設共済	引 受	5,458 棟	5,508 棟	
	共 済 金 額	3,656,239,000 円	3,656,239,000 円	
	支払共済金	28,849,615 円	—	
 建物共済	引 受	54,358 棟	53,330 棟	
	共 済 金 額	610,138,750,000 円	598,990,110,000 円	
	支払共済金	217,974,581 円	—	
 農機具共済	引 受	5,795 台	5,795 台	
	共 済 金 額	9,163,510,000 円	9,163,510,000 円	
	支払共済金	41,229,668 円	—	
 収入保険	基準収入額	14,057,103,691 円		
	支 払 済 保険金・積立金	643,965,588 円	※令和4年5月末現在	

※令和4年5月末現在

令和4年度 損害防止事業



損害の未然防止と安定生産にお役立て
ください。

なお、交付対象者・交付限度額には条件がありますので、詳しくは各支所にお問い合わせください。

また、申請の結果、予算額を上回る場合は交付額の調整を行う場合があります。

農作物共済

鳥獣害防止対策助成事業

〔申請期限〕 令和4年11月末

被害防止資材を購入または設置等を行い、有害鳥獣の駆除及び侵入防止対策を実施した際の費用の一部を助成。

対象：農業保険加入者（水稲・麦耕作者、同一世帯員含む）及び組合員等で構成する団体

① 侵入防止資材等購入助成

対象：令和3年11月1日～令和4年10月31日購入（中古購入の資材及びテープ、反射材、爆音機等の嚇しの資材は対象外）
：資材金額の10%（100,000円限度／件）

② 捕獲檻設置維持管理助成

：2,000円／基

③ 捕獲檻購入助成

対象：令和3年11月1日～令和4年10月31日購入
：購入費の1/2（50,000円限度／基）

担い手病虫害防除助成事業

〔申請期限〕 令和4年10月末

作付規模の大きな担い手が適切な病虫害防除を実施した際の薬剤費の一部を助成

対象：収入保険及び農作物共済の加入者で水稲・麦加入面積合計が4ha以上の加入者
交付金額：合計加入面積10a当たり80円程度

果樹共済

鳥獣害対策費助成事業

〔申請期限〕 令和5年1月末

鳥獣害対策を実施した果樹共済加入組合員等及び出荷団体等に費用の一部を助成

① カラス捕獲檻維持管理助成（エサ代）

（20,000円限度／基）

② カラス捕獲檻購入助成

：購入費1/2
（50,000円限度／基）

③ 侵入防止資材等購入助成（爆音機を除く

柵・テグス・ネット等）
資材代の10%（100,000円限度／件）

④ 駆除実施経費助成（令和4年1月1日～12月31日までに実施した駆除経費）

：実施経費の20%を限度

凍霜害対策費助成事業

温度計センサー等を導入する組合員、出荷団体に対し、その必要な経費の一部を助成する。

対象：温度センサー等を導入した果樹共済加入組合員等及び出荷団体

① 温度センサー等維持管理助成

：（30,000円限度／基）

② 温度センサー等購入助成

：購入費の1/4（60,000円限度／基）

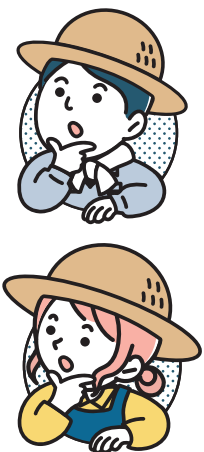
園芸施設共済

〔申請期限〕 令和5年2月末

園芸施設共済加入者に対し、雪害防止対策に要した経費の一部を助成する。

但し、令和3年度農業用ハウス強靱化緊急対策事業対象者は助成対象外

：施設内部の補強に係る総経費の1/2
（20,000円限度／棟）



令和4年度 事業奨励



経営の拡大、各種費用の軽減にお役立てください。

なお、交付対象者・交付限度額には条件がありますので、詳しくは各支所にお問い合わせください。

また、申請の結果、予算額を上回る場合は交付額の調整を行う場合があります。

■狩猟免許取得更新費助成交付

〔申請期限〕令和4年12月末

対象：組合員等（同一世帯員含む）で令和4年における狩猟免許（網猟・わな猟・第一、第二種銃猟免許）の受験、更新手数料自己負担額の1/2を交付する。
但し行政等の助成により自己負担が発生しない場合は除く。



■畑作物（大豆）共済再播種助成費交付奨励

〔申請期限〕令和4年9月末

組合員の経営安定を図るため再播種を行った組合員等に種子代等の助成を行う。

対象：令和4年産農業保険加入者

再播種経費10a当たり3,000円を交付

■収入保険加入拡大協力奨励

収入保険制度の周知や加入推進に協力頂いた生産部会等の関係組織と、新規加入への支援をいただいた組織や個人などに交付する。

①生産部会等組織 協力奨励

制度説明等の加入推進に係る協力を頂いた組織

1 組織当たりの農家数10名以下5,000円交付（それ以上は人数に応じて交付額が変更）

対象：令和4年3月～令和5年2月末までに行われた協力活動（1組織／年1回）

②個人等 加入奨励

個人等からの紹介により新規加入された1経営体当たり5,000円交付

（収入保険加入者からの支援の場合、5,000円の奨励品とする。ただし、加入者に対して複数の支援者などがある場合は、案分した金額相当を交付）

対象：令和4年3月～令和5年2月に新規に加入した経営体とする

お問い合わせは最寄りの各支所
までご連絡ください。

●東部支所

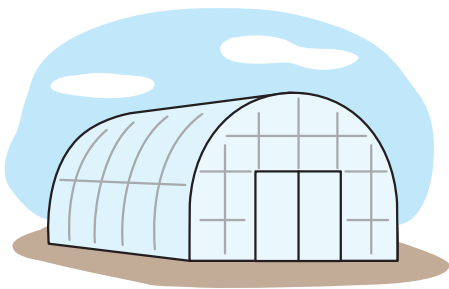
0120-031-870
0857-37-3301

●中部支所

0120-031-180
0858-37-5252

●西部支所

0120-031-492
0859-22-1001





水稲共済

被害にあったら 損害通知書の提出を

令和4年産の水稲損害評価が始まります。
被害申告は提出期限までお願いします。

自然災害（風水害等気象上の原因による災害）、病虫害、鳥獣害等で被害が見込まれる場合は被害申告をお願いします。（半相殺方式8割補償の場合は、全体の2割を超える被害を受けた時の被害ほ場の全て）
※提出期限については、各支所より別途お知らせします。



損害通知書（半相殺方式）				被害表示の立札	
市 町 村 名	北栄町		コード	集 落 名	北栄町
集 落 名	東園		コード	組合員等氏名	共済 太郎
組 合 員 等 氏 名	共済 太郎		コード	耕 地 番 号	1-1
耕地の番号・地名・地番	耕地番号 1-1	地名・地番 ヨシカタ 10		地名・地番	ヨシカタ 10
引 受 面 積	10.0 a (7-ル)			引 受 面 積	10.0 a (7-ル)
種 類 及 び 品 種 名	種類 うるち・もち・酒米・飼料用米・米粉用	品種 コシヒカリ		種 類 別	うるち・もち・酒米・飼料用米・米粉用
農家申告単収 (kg/10a)	210 kg			品 種 名	コシヒカリ
災 害 の 種 類 ・ 状 況 (右記に○又は記入)	風水害 (鳥獣害 (イノシシ)) その他 () 状 況 (6割程度踏倒す)			上記項目にご記入いただき被害耕地に良く見えるように立ててください。	
災 害 の 発 生 年 月 日	8月 15日 ・ 月 日			※赤字は農家でご記入願います。	
刈 取 り 予 定 月 日	9月 15日				

損害通知書（半相殺方式）の記入例

必要事項を記入の上、NOSAIへ提出してください。

切り取り線より右側を切り取って圃場に立ててください。

注意事項

- ①被害申告するほ場ごとに損害通知書を記入・提出してください。
 - ②品種名は、作付けしている品種を記入してください。
 - ③農家申告単収の欄は、10a当たりの見込み収穫量を記載してください。
 - ④刈取り予定月日は必ず記入してください。
 - ⑤評価日の3日前までに、立札をほ場に立ててください。
 - ⑥損害評価後に、長雨や鳥獣による被害が拡大した場合には、刈取り前であれば再評価しますので再度申告してください。
 - ⑦評価後は損害評価済シール（左写真参照）を貼ります。
- 損害通知書の提出がない場合、後に減収の事実が判明しても共済金支払の対象になりませんのでご注意ください。



損害評価済シール

総務

職員による共済掛金の

現金集金を廃止いたします

令和5年4月から職員による共済掛金の現金集金は廃止いたします。

共済掛金は口座振替で納入いただきますようご協力をお願いいたします。

※農業共済組合各支所窓口での現金支払いは令和5年4月以降も取り扱います。

口座振替の 手続きができる 主な金融機関

- 山陰合同銀行
- 鳥取銀行
- ゆうちょ銀行
- 鳥取県内の各JA
- 鳥取県内の各信用金庫



果樹共済

ぶどう・なし・かきの

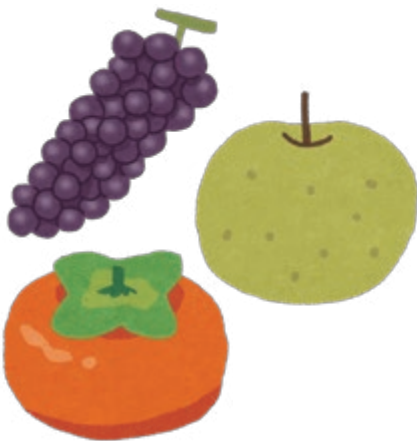
被害申告を受付けます

ぶどう・なし・かきの被害・減収が見込まれる方は、損害通知書に必要事項を記入の上、NOSAI各支所等に提出してください。

なお、かきについては、9月下旬頃に損害通知書の取りまとめを行う予定です。

被害の申告をされた方については、収穫前に現地調査を行います。その際は樹園地に入入りさせていただきますので、よろしくをお願いします。

詳しくはお近くのNOSAI各支所事業二課（果樹係）まで。



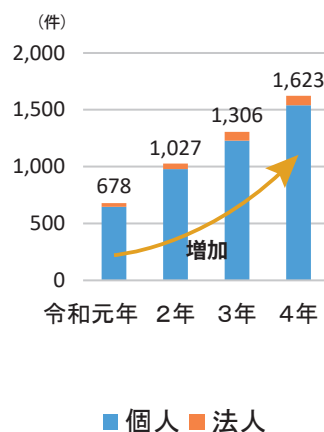
収入保険制度

収入保険への加入が

増加しています！

収入保険は、加入者の収入減少を補填する保険です。近年増加している自然災害や米の価格下落に加え、新型コロナウイルスの影響による収入減少もカバーします。

保険期間ごとの加入者数



事故があれば事故発生時の報告を！

自然災害等での事故で、1割以上の収入減少が見込まれる場合は必ずNOSAI各支所へご報告ください。また、連絡なく栽培の中止等を行うと、保険金等のお支払いができない場合があります。

減収が見込まれるので
事故の報告をします



お勧め：県内 お出かけスポット

山陰の松島 島めぐり遊覧船

所在地 鳥取県岩美町

岩美町は鳥取県の最東北部に位置する海と山の温泉の町です。鳥取砂丘にも近く、海岸線一帯は「浦富海岸」と呼ばれ、東側に白砂の浜、西側に奇岩・洞窟・離れ岩などが点在しています。岩美町全体を含む山陰海岸ジオパークは2014年9月に世界ジオパークとして認定されました。その美しい浦富海岸をのんびりゆったりとクルージングできる山陰松島遊覧株式会社の遊覧船をご紹介します。

遊覧船には「遊覧船」「グラスボート」「小型船」「遊漁船」「プレミアムクルーズ」「チャータークルーズ」があります。

今回オススメさせていただいたのは小型船です。小型船は遊覧船では通れない狭い航路を通り、洞門や洞窟内、水深の浅い入り江に入っていきます。間近で見る洞窟内や断崖は圧倒的な迫力があり普段できない体験をすることができます。また、最近話題になっている船舶の安全についても、常時現場の安全を確認し安全確保に努めています。



見どころは沖縄のような透き通った海の色と独特な島々が連なっている所です。波の向きや大きさでコースが変わるため、遊覧中のアナウンスを生の声でお届けしています。

昨今の様な事件で心配される方もいらっしゃると思いますが、安全管理対策を十分に行っております。安心してお越しください。



【取材協力】

山陰松島遊覧株式会社
鳥取県岩美郡岩美町大谷2182
船舶部 成川 徹さん

観光やツアーの内容確認・お問合せはこちらから
<http://www.yourun1000.com/>
電話 0857-73-1212

未来の担い手を紹介します

未来へはばたけ

〜農業は楽しみながら〜

昨年度から岩美町の地域おこし協力隊として、町内の農家さんに直接ご指導いただきながら秋冬どりの白ネギを中心に栽培しています。任期終了後は白ネギ専門の農家として独立することを目標に頑張っています。農業は非常に骨の折れる仕事ですが、決定権が自分であり、自己責任において判断できる点は、会社組織の一員では味わえない楽しさがあると思います。

また時間の使い方についても同様に、白ネギの定植を終え比較的時間に余裕のある夏場は午前中の涼しい時間帯に草取りなどの管理作業を行い、午後からは海に出てマリンスポーツのガ

イドをしたり、自由にスケジュールを立てることで、ストレスが少ないことも大きな魅力です。

当面は鳥取ブランドとして高品質の白ネギ栽培ができるよう技術と経験を積み、その後は積極的に機械設備に投資することで規模を拡大していきたいと思っています。



岩美郡岩美町

わたなべ
渡部

ゆう き
友樹さん(38)

地域で活躍する笑顔のステキな方を 紹介するコーナーです

まちかど スマイル



しょうだ
琴浦町 正田

この み
好実さん(23)

魅力発信でファン作り

琴浦町で地域おこし協力隊として活動始めて2年目になります。

私が手掛けているのは琴浦町のファン作りです。今までに「コトトーク」というオンラインイベントや、琴浦町の面白い人や農家さんを紹介する「オンラインツアー」などを企画してきました。県内外、いろいろな人に琴浦町の魅力が伝わり喜んでくれたときはうれしかったです。

将来的には、観光ガイドのようなことをやっていきたいです。琴浦町の魅力を発信するだけではなく、町内にお住まいの方にも再発見してもらおうきっかけになればいいと思っています。

令和4年度職員紹介

●
本
所

參事	田嶋義人	田嶋義一	田嶋義人	田嶋義一	田嶋義人
総務部 部長兼 総務課長	田嶋義一	絹見孝一郎	乾正明	小西陽平	谷口惇
主任	田中咲月	西田顯一	松岡久朗	宇田川明寛	遠藤雄貴
主事					
主事					
事業部 部長	森田博文				
事業一課 課長	堀尾宏司				
課長補佐	小林敬之				
課長補佐	小椋雅和				
係長	米林真紀				
主事	中本景介				
事業二課 課長	天津康彦				
課長補佐	福田久美子				
課長補佐	福山中耕平				
主任	伊藤裕貴				
主事	中原美仁				
監査室					
室長(兼)	田嶋義人				
常務補佐(兼)	絹見孝一郎				



● 東部支所

支所長	課長	係長	係長	主事	事業一課	課長補佐	係長	主事	主任	主任	主任	主任	主任	主任	主事	課長補佐	課長	事業一課	主事	主任	係長	係長	課長	収入保険課
谷尻英信	谷口賢司	平尾子	石谷昌哲	長戸孝允	大江直弘	鎌谷正彦	南口翔太	中江綾香	川戸悟史	森本司理	田嶋志央人	田嶋勇人	中嶋宏司	前田翔太	平井輔	藤原亮矢	荒木達矢	手嶋望	長谷川大輔	中村哲彦				



● 中部支所

支 所 長	課 長 (兼)	係 長	主 任	再 雇 用	事 業 一 課	課 長	課 長 補 佐	課 長 補 佐	係 長	係 長	主 任	主 事	主 事	主 事
柴田学彦	柴田学彦	青戸裕彦	前田裕彦			森田英二	新根直幸	生原健之	有田和由紀	西村福晃	牧村尚遼	祇園美穂	豐嶋幸男	

●西部支所

支所長	課長	課長補佐	主任	主事	事業一課	課長	課長補佐	係長	主任	主事	主事	主事	主事	再雇用	事業二課	課長	課長補佐	係長	主任	主事	主事	主事	主事	再雇用
野口晴文	石脇知克	中川新	齋木裕	北峯政	吉村一	小金田	小竹紋	青木理	近藤和	木村拓	金森佑	本池	池本	大塚俊	高見真由美	安藤一	森藤祐	田根千	塚根千	新田				

●家畜診療所

家裏診療所長										本所
次長(兼)										
再雇	再雇	獣医師	獣医師	主幹	支所長(兼)	獣医師	係長	支所長	再雇	獣医師
再雇	再雇	獣医師	獣医師	増田	西部支所	岸田	原田	河野	再雇	獣医師
村	小笠	石田	鈴木	早志		田	田	信	門	獣医師
上	原	田	木	志		尚	麻	文	五	獣医師
千	剛	大	将	敬		子	希	明	楠	獣医師
里	士	武	右	治			子	日	米	獣医師
								香	安	獣医師
								生	郡	係長
									田	
									中	
									久	
									美	
									子	
									敬	
									治	

(令和4年4月1日現在)

各課の仕事内容

総務課：

庶務、システム、
組合員関係

收入保險課：

収入保険、広報
事業一課：

事業一課：

農作物、畑作物、
建物、農機具

事業一課：

家畜、果樹、
園芸施設



家畜診療所本所
五味 明日香



家畜診療所本所
楠田 広大



西部支所
金森 佑太



中部支所
塩谷 温子



中部支所
牧 瑞暉



東部支所
長谷川 大輔



東部支所
田嶋 勇人

皆様には笑顔と元氣を
お届けします！

新人紹介



掲示板

詳しくは最寄りの各支所へ
お問い合わせください。

農業共済新聞の 購読を

農業共済新聞は農業に
関する情報、生活に役立
つ情報を提供しています。
年間5,520円。購
読助成も行っていますの
で、ぜひ購読をお願い
します。



早期支払いのために

家具類(テレビなどの)
落雷事故、農機具の事故
が発生した場合、すぐに
最寄りの支所へ連絡して
ください。

事故により修理に出さ
れた場合は、必要書類の
早期作成を依頼してくだ
さい。

〈建物共済〉

落雷証明書など

〈農機具共済〉

請求書

(修理明細がわかるもの)

掛金は自動振替で!

組合員の皆さまの利便
性の向上と現金納入の取
り扱いによる事故防止の
ため、共済掛金等の納入
について、口座振替の利
用を勧めています。現在、
掛金等を現金で納入され
ている方は、口座振替で
のお支払いにご協力くだ
さいますようお願いしま
す。

お世話になりました

令和4年3月31日付けで8名
の職員が退職しました。

本所

宮本 雅則
田中 比奈子
谷本 裕剛
六井 彩

東部支所

中村 哲彦

中部支所

松本 一宏

家畜診療所本所

小笠原 剛士
小西 奈菜子

よろしく願います

令和4年4月1日に3名の定年
退職者を再雇用いたしました。

中部支所

宮本 雅則

東部支所

中村 哲彦

家畜診療所西部支所

小笠原 剛士

Happy Voice ハッピーボイス



クロスワードの
回答と一緒に
寄せられた、
ご意見・感想の
一部を紹介します。

● 共済の充実は農家の方が安心して農業に専念されるこ
とができるでしょう。

(日南町 70歳 女性)

● 農家の方が安心して農業に専念できるよう、職員一
人今までも以上に努めてまいります。

● 県内のお出かけスポット参考にさせてもらっています。
す。これからもよろしくです!

(鳥取市 72歳 男性)

● 今後もお出かけスポットを掲載していきますので、
楽しみにしてください。

● 毎回、目を通して色々参考にしております。農業者が明
るい未来が持てる様な記事を望みます。

(夢浦町 83歳 女性)

● 参考にさせていただきありがとうございます。今後も
皆様が満足いくような記事を作り続けていきます。

● 1ターンをして梨作りに熱を持ち、木のことを研究し
て良い梨を作りたいとのこと、うれしいですね、ガン
バレ!

(米子市 67歳 女性)

● 農業は簡単なものではありませんが、苦難を乗り越
えて頑張ってください。

● これから暑くなりますが農業頑張りますよつ。

(夢浦町 66歳 男性)

● こまめな水分補給を心掛けて、熱中症にならないよ
うに気を付けてください。

とっ鶏ライス

材料 (4人分)	米 …………… 300g	ローリエ ……… 2枚
	鶏もも肉 … 200g	粗挽きコショウ … 適量
	にんにく … 50g	
	オリーブオイル … 6g	付け合わせ
	塩 …………… 3g	レモン ……… 1/2個
		イタリアンパセリ … 適量

調理方法

- ①にんにくは皮をむく。
- ②炊飯器に米をセットし、①とオリーブオイル、塩、ローリエを入れる。
- ③通常の炊飯より少なめに水をしかけ、軽く混ぜる。(洗米しない)
- ④③に鶏もも肉をそのまま乗せ、炊飯する。(浸漬しない)
- ⑤炊きあがったら鶏肉を取り出し、にんにくを潰すようにしゃもじを入れ、粗挽きコショウを加え混ぜ合わせる。
- ⑥⑤を器に盛り、薄くスライスした鶏肉を盛り合わせる。



●エネルギー(1人当たり)：381kcal、たんぱく質 13.7g、脂質 9.4g、食塩相当量 0.8g

豚と梨のミルフィーユ焼き

材料 (4人分)	豚ロース … 240g	A	薄口しょうゆ … 24g
	梨 …………… 200g		酢 …………… 10g
	白ねぎ …… 120g		豆板醤 ……… 5g
	ブロッコリー … 80g		

調理方法

- ①白ねぎはみじん切りにする。
- ②①とAを合わせる。
- ③梨はくし形に薄く切る。
- ④クッキングシートを広げて、豚肉と梨を交互に重ねる。
- ⑤④に②をかけて包む。
- ⑥180℃(要余熱)のオーブンで20分焼く。
- ⑦⑥を器に盛り茹でたブロッコリーを添える。



●エネルギー(1人当たり)：192kcal、たんぱく質 13.6g、脂質 11.7g、食塩相当量 1.3g

酸辣湯風スープ

材料 (4人分)	卵 …………… 100g	A	らっきょう漬汁 … 80g
	豚小間肉 … 80g		片栗粉 …………… 6g
	生しいたけ … 80g		ごま油 …………… 12g
	白ねぎ …… 40g		豆板醤 …………… 5g
	らっきょう … 20g		酒 …………… 30g
	しょうが … 10g		濃口しょうゆ … 12g
	青ねぎ …… 8g		

調理方法

- ①豚肉は1cmの細切り、しいたけは薄切り、白ねぎ、らっきょうは5mmの斜め切り、しょうがはみじん切りにする。
- ②鍋にごま油を熱し、しょうがと豚肉を炒め、肉に火が通ったら、しいたけと白ねぎ、らっきょうを加えて軽く炒める。
- ③②にAと水を800g加え煮立ったら、らっきょう漬汁を加える。
- ④③に水溶き片栗粉でとろみをつけ、溶き卵を回し入れる。
- ⑤器に盛り、青ねぎを散らす。



●エネルギー(1人当たり)：179kcal、たんぱく質 7.7g、脂質 8.6g、食塩相当量 2.1g

トマトはちみつレモン

(作り置き材料)	ミニトマト …… 300g
	はちみつ …… 42g
	レモン果汁 …… 30g

調理方法

- ①湯剥きトマトをはちみつ、レモン果汁と合わせる。
- ②冷蔵庫で半日以上漬ける。

●エネルギー(1人当たり)：39kcal、たんぱく質 0.6g、脂質 0.1g、食塩相当量 0g



ポイント

暑さで食欲が落ちやすい夏におすすめの、酸味や香りを生かしたメニューです。暑い季節は体力の消耗が激しく、胃腸の働きも衰えがちになりますが、疲労回復に欠かせないたんぱく質やビタミンなどをとることが大切です。

にんにくやねぎなどの香味野菜は、ビタミンの吸収を高めたり、食欲を促します。肉や魚と組み合わせて、おいしく夏を乗り切りましょう。

提供

公益社団法人
鳥取県栄養士会

公益社団法人鳥取県栄養士会は保健、医療、福祉及び教育の分野において食と健康の専門職として県民の公衆衛生の向上及び健康の増進に寄与することを目的として「食の力で伸ばそう健康寿命」を掲げて日々活動しています。

公益社団法人 鳥取県栄養士会会長 福田 節子





プレゼント応募券

2022年 夏号

(半リトリ)

あたまの体操
してみよう!

🎁 地産地消の賞品をプレゼント!!

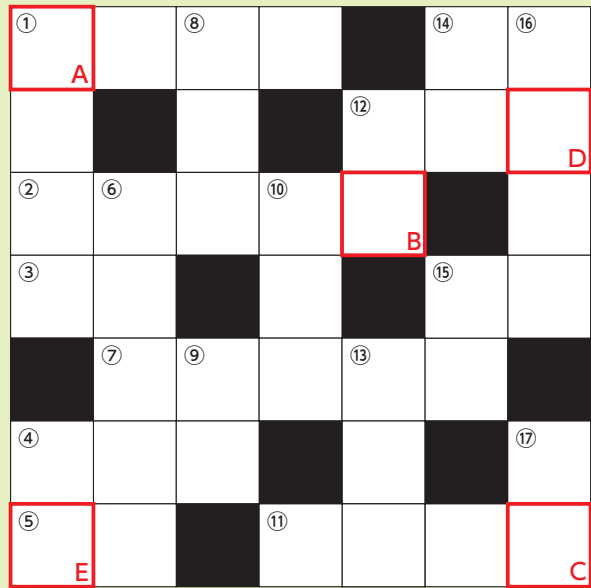
クロスワードパズル

➡ ヨコのかぎ

- ①日本三鳴鳥。コマドリ、オオルリともう一種は?
- ②『九十九神』。何と読む。
- ③ロンドンは何の都?
- ④酒と一緒に食べるのは?
- ⑤『鱸』。何と読む。
- ⑦プールで行われる球技。別名「水中のハンドボール」
- ⑪柔道で初心者が締める帯。
- ⑫『雲母』。「うんも」と読むが他の読み方は?
- ⑭サザエさんが飼っている猫の名前。
- ⑮『核』。英語でいうと。

↓ タテのかぎ

- ①羊飼いの少年が何故、オオカミ少年と呼ばれた?
- ④『moon』。日本語に直すと。
- ⑥サンタクロースは何の日によって来る?
- ⑧縁結びの神・福の神として名高い島根にある大社。
- ⑨言葉(単語・用語など)が持っている概念。
- ⑩演奏に使用する道具の総称。
- ⑫卵の白身に包まれているのは。
- ⑬世界三大通貨。アメリカドル、円ともう1つは?
- ⑭カニカマの主な原材料。
- ⑮契約書で「甲」と「乙」どちらが立場が上?
- ⑯熱帯地域で蚊を媒体に感染する病気。
- ⑰発酵食品に使用する微生物。



アルファベットを順に並べて完成した言葉が答えです。

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

応募総数
105通

🎁 プレゼント

正解者の中から抽選で、『但馬牛コロッケ』をプレゼント。
たくさんのご応募をお待ちしております。



※景品は写真と若干異なります。

応募方法

〈応募ハガキ 記入例〉

- ①クイズの答え
- ②郵便番号 ③住所
- ④氏名 ⑤年齢 ⑥性別
- ⑦電話番号
- ⑧組合または広報紙へのご意見、ご感想

左上にあるプレゼント
応募券を貼ってください



応募締切 令和4年8月31日(水)当日消印有効

応募宛先 〒689-2202 東伯郡北栄町東園271番地
鳥取県農業共済組合本所広報係

※ご応募いただいた個人情報は、当選発表、商品発送以外には使用いたしません。
※ご意見、ご感想については紙面上に掲載することがありますのでご了承ください。
氏名の記載はいたしません。貴重なご意見、ご感想お待ちしております。

33号(春号) クロスワードの答え

🎁 「城下町 米子まちあるきセット」

【答え】ヒナマツリ



当選者の発表は、賞品の発送を
もってかえさせていただきます。

編集後記

夏といえはこれ!という
ことはありますか? 私は、お
風呂上りにキンキンに冷え
た部屋でアイスを食べると
「夏が来たなあ」と感じます。
真似をするときはお腹の冷
えに気を付けてください。



リュウくんは現在花嫁
さん絶賛募集中だワン。

さんぽが大好きなリュ
ウくん。生後2か月で田川
家にやってきた5才の山陰
柴犬で全国に約500匹
ほどしかいないと言われ
ています。

表紙の笑顔

米子市

田川

文男さん

63歳

令和5年度 職員応募要領・試験実施要領

**鳥取県農業共済組合では、
令和5年4月1日採用の職員を募集します。
職員応募要領、試験実施要領は下記の通りです。**

1. 採用年月日 令和5年4月1日
2. 募集職種 一般職（事務及び外務）
3. 予定採用人員 若干名
4. 受験資格
 - (1) 平成5年4月2日以降に生まれた方（令和5年度30歳）で、学校教育法に定める高等学校以上を卒業した方又は令和5年3月末までに卒業見込みの方
 - (2) 普通自動車運転免許を有する方、または採用までに取得可能な方
 - (3) パソコン操作（ワード・エクセル）可能な方
5. 申込締切日 令和4年10月7日（金）17時必着

<提出書類>

- (1) 履歴書 (2) 最終学校の成績証明書（開封無効） (3) 最終学校の卒業（見込）証明書
6. 受験票送付 10月11日（火）
7. 一次試験 10月16日（日）

筆記試験（一般常識試験、適性検査）、小論文
試験会場：東部支所・中部支所・西部支所
（試験会場は希望による：履歴書に希望地を記載）
東部：東部支所（鳥取市賀露町4074番地）
中部：中部支所（東伯郡北栄町東園271番地）
西部：西部支所（米子市上福原658番地1）
8. 一次試験選考結果通知 10月31日（月）
9. 二次試験 11月11日（金）

面接試験
10. 採用通知送付 11月14日（月）
11. 給与・勤務等

初任給は、高等学校卒：150,500円、短期大学卒：163,100円、大学卒：182,200円（令和4年4月現在）。そのほか、期末勤勉手当、扶養手当、住居手当、通勤手当等を要件に応じて支給します。勤務時間は1日7時間45分（8:30～17:15）、完全週休2日制です。その他の給与・勤務条件は職員給与規則等の定めるところによります。
12. 応募・問合せ先

〒689-2202 東伯郡北栄町東園271番地
鳥取県農業共済組合総務部総務課 TEL: 0858-37-5631



鳥取県農業共済組合

〒689-2202 鳥取県東伯郡北栄町東園271番地
☎0120-031559 TEL. 0858-37-5631
FAX. 0858-37-4121 ✉ nosai31@tottori-nosai.jp

各支所の連絡先

■東部支所
☎0120-031870
☎0857-37-3301
■中部支所
☎0120-031180
☎0858-37-5252
■西部支所
☎0120-031492
☎0859-22-1001



この用紙のインクは再生紙処理をしやすい環境にやさしい大豆油インキを使用しています